

Formation massage facial KOBIDO

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Apprentissage d'un soin de beauté traditionnel originaire du Japon.
- Bénéficier d'une formation de relaxation, sur table, adaptée aux occidentaux, mettant l'accent sur la pratique.
- Savoir purifier, hydrater, décontracter, tonifier, drainer le visage.
- Acquisition d'un protocole d'une durée de 60 mn concernant le visage, le cou et la nuque, associant dans un premier temps des lissages et ensuite des pressions stimulantes en digitopression.
- Permettre à la clientèle de vivre un état de relâchement profond, de lâcher prise.

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

Cette formation s'adresse aux praticien-nes « Massage bien-être », aux praticien-nes de santé (kinésithérapeutes, ostéopathes) et aux esthéticiennes.



Formation en présentiel

3 jours soit 21 heures



Horaires : 9 h à 17 h

La formation est essentiellement pratique avec une introduction théorique concernant l'éthique et la déontologie du massage : importance du cadre, des limites, du respect de la personne et du déroulement d'une séance.



Entre 4 et 10 personnes



650 €
Individuel ou OPCO : l'apprenant doit faire l'avance
Nous contacter au 07 62 499 302



BIOSSENS
Formations — By Elisabeth Reu —

21/08/2022

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie
d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

Suivez-nous @biossens13 | www.biossens-institut.fr | 04 91 35 86 26

Siège et formations : 21, traverse du Maroc, résidence la Perle bat D – 13012 MARSEILLE

Centre de Formations enregistré sous le n° 93131929113 - SIRET : 399 656 826 00183

Formation massage facial KOBIDO

PROGRAMME :

LA PRATIQUE

Suite à une démonstration, chaque participant successivement donneur et receveur s'entraîne à pratiquer des mouvements précis.

Des tables rondes permettent l'échange (questions-réponses) entre participants et formateur.

LES INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Présentation du Massage Facial Kobido : son origine, sa spécificité, ses effets

Acquisition et expérimentation dans la partie lissage d'un panel technique important : lissage « en enroulement », pianotages, percussions, pincements, pincements-lissages en simultané, ponçages, pressions, cisaillements.

Précisions et expérimentation concernant les différentes façons de toucher : avec le bout des doigts, les doigts à plat, les pouces, les paumes.

Précisions concernant dans cette méthode, les qualités du toucher : rythme lent, régulier, pression très douce, délicate, fluide.

Expérimentation et précisions concernant le positionnement corporel afin d'optimiser : la qualité technique de la gestuelle, la localisation des points au niveau du visage et la précision d'exécution des mouvements.

PARTIE 1

- Les différentes étapes d'une séance
- Le matériel
- Acquisition de la première partie du protocole : les effleurements

PARTIE 2

- Acquisition de la deuxième partie du protocole : la digitopression
- Révision complète du protocole entier du Massage Facial Kobido
- Les contre-indications, bibliographie, support de cours

PARTIE 3

- Révision de la partie effleurement
- Révision de la partie digitopression
- Révision complète du protocole entier (donner / recevoir)
- Evaluation finale de la pratique en binôme