

Le soin associant relaxation et Réflexologie Plantaire

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Acquérir les techniques de la réflexologie plantaire
- Acquérir les bases de la relaxation
- Maîtriser les gestes et les pressions des points réflexes
- Maîtriser le protocole et l'environnement du soin

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

Reconversion professionnelle
Personnel de santé et/ou d'esthétique, praticien-nes Bien-Être

PROGRAMME :

Introduction à la pratique du soin Magic Sense & la sophro-réflexologie plantaire

- **La sophrologie : la voix, les mots, les 5 sens, la pleine conscience.**
- **Les origines de la réflexologie plantaire Thaïe**
- **Etude du protocole de réflexologie plantaire**
- **Les gestes et postures du praticien**
- **Les consignes importantes : Les indications - Les contre-indications**
- **Pensez à vous lors de votre pratique de massage**
- **Les éventuelles réactions au massage**
- **Evaluation ACM et pratique en binôme ou sur modèle**



En présentiel : 2 jours de 7 heures : de 9 h 30 à 17 h 30

En e-learning : illimité, selon votre rythme



Nombre de personnes en présentiel : 10 maximum

490 € en présentiel



Individuel ou OPCO : l'apprenant doit faire l'avance. Nous contacter au 07 62 499 302
ou au 04 91 35 86 26

195 € en e-learning



Formation en présentielle sur Marseille